

# 優和さくら新聞

2023.6発行  
第34号

デイサービス  
とだ優和の杜

デイサービスとだ優和の杜をいつもご利用いただきありがとうございます。  
感染対策の規制が緩和され、カラオケやボランティア活動などが再開し、デイサービスのイベント活動も盛り上がってきました。引き続き、手洗い・マスク着用・体調管理などの感染対策を行っていただき、皆様が安心してご利用して頂くため、ご協力をお願いします。



## 3月 カラオケ大会

約三年ぶりに開催することができました。今まで大きな声を出すことがなかったため、「思うように声が出ないから・・・」と迷っていた方もいらっしゃいましたが、練習をされ、本番ではしっかり皆さんの前で歌われていました。

今回もスペシャルゲストをお呼びし、「麦畑」や「カモメが翔んだ日」などを歌って頂き、大盛り上がり!! 「久しぶりに笑った」「楽しかった」という声や笑顔がたくさん見られました。



## お花見 ~さくら~

3月に入り、急に暖かくなったためか、桜も3月半ばで満開になっていました。沢山の方に桜を楽しんでもらいたいと思い、午後は散歩の時間を長く確保しました。桜並木を見ながら、ベンチでおしゃべりを楽しんだり、少し長く歩いたりして、春を感じていただきました

きれいな桜の下でハイポーズ♪



## 園芸・ボランティア

1月に植えたヒヤシンスがきれいに咲きました。ピンクと青紫のきれいなお花でした。4月には大根やニンジンなどの種まきのお手伝いをして頂きました。これからゴーヤやトマト・きゅうりも育てる予定です。



ボランティア活動が少しずつ始まりました。久しぶりにコーラスのボランティアの方が来てくれました。昔懐かしい動揺や歌謡曲など一緒に唄いました

## 4月 大抽選会

第2回大抽選会を開催いたしました。低反発クッションやタンブラーなど豪華な景品を用意いたしました。今回、びっくりなことに、最初に「1位」のくじを引くといって大波乱の抽選会となりました。



1位出てほしいな~



## 5月 運動会

今年も春の運動会を開催しました。紅白対抗で物送りゲームやペットボトル倒しゲームなどを行いました。もの送りゲームでは、紙コップを落とさないように、慎重に両手で送っている方もいました。職員の競技は、お手玉キャッチゲーム! 20秒でお手玉を何個虫取り網でキャッチできたか競いました。初めはなかなか取れず苦戦していましたが、コツをつかみ次々と取れ、応援も盛り上がっていました。

プレゼント釣りゲーム



もの送りゲーム



お手玉、投げるから、取ってね~



## リハビリ

体力測定は要介護の方は3ヶ月に1回、要支援の方は1ヶ月に1回、行っております。定期的に体力測定を行い、身体の変化などをご利用者様と共有しています。その他、平行棒内歩行練習や、STIによる書字の練習なども行っております。



## デイサービスご利用者様にインタビューさせていただきました

### ★利用者様の声★



戸田市在住 「 堀井 さん 」です

☆ご利用のきっかけを教えてください

ケアマネさんに紹介されて見に来て雰囲気よかったと思った。運動も理由がはっきりしていてよかった。

☆実際、ご利用された感想をお聞かせください

担当のリハビリのスタッフがいてよかった。座る席を配慮してくれ、おしゃべりできる友達ができました。

☆やってみたくはありますか?

昔やっていた水彩画をまたやりたい。目標は1人で歩行器で歩けるようになることだそうです。

ありがとうございました。これからも元気にいらしてくださいね!  
次回も利用者様のインタビューを掲載します♪

※回復期病院を退院されてから利用して頂いている方もたくさんいらっしゃいます。ご利用を検討されている方は見学もできますので、ぜひ一度お問い合わせください!